

2025年度実施状況及び計画

No	教室名	2025年度(7年度)							時間		会場	講師			
		曜日	期	回数	募集人員	申込人数	申込延べ人数	募集に対する申込率(%)	参加人数	参加率(%)		氏名	講師情報		
1	50歳からの筋トレ教室	火	1	11	30	24	264	80	218	82.58	10:30 ~ 11:30	60分	町総合公園体育館 サブアリーナ (移行期から図書館2階研修センター)	伊藤雅介	健康運動指導士
			(移行期7~8月)	6	25	23	138	92	119	86.23					
			2	13	25	24	312	96	263	84.29					
2	65歳からの筋トレ教室	火	3	9	25	26	234	104	196	83.76	13:30 ~ 14:30	60分	町総合公園体育館 サブアリーナ (移行期から美浜町保健センター3階)	八代栄子	みはま介護予防リーダー
			(移行期7~8月)	5	25	20	220	80	177	80.45					
			2	14	25	25	350	100	276	78.86					
3	身体リセットヨガ	火	3	9	25	25	225	100	172	76.44	19:00 ~ 20:00	60分	町総合公園体育館 2階研修室又はサブアリーナ (移行期から奥田公民館)	渡邊有美子	ヨガ インストラクター
			(移行期7~8月)	6	20	22	132	110	117	88.64					
			2	15	25	22	330	88	265	80.3					
4	代謝アップヨガ	火	3	10	25	22	220	88	173	78.64	19:00 ~ 19:50	50分	町総合公園体育館 2階研修室又はサブアリーナ (移行期から奥田公民館)	渡邊有美子	ヨガ インストラクター
			(移行期7~8月)	6	20	23	138	115	118	85.51					
			2	15	25	24	360	96	267	74.17					
5	おはようストレッチ	水	3	10	25	19	190	76	151	79.47	20:10 ~ 21:10	60分	町総合公園体育館 2階研修室又はサブアリーナ (移行期から奥田公民館)	渡邊有美子	ヨガ インストラクター
			(移行期7~8月)	6	20	15	45	75	42	93.33					
			2	14	16	13	182	81.25	148	81.32					
6	ポッチャde健康サークル	水	3	9	16	13	117	81.25	90	76.92	10:00 ~ 10:30	30分	町総合公園体育館 2階研修室又はサブアリーナ (移行期から南部交流館) 2期から日本福祉大学体育館	吉田由美	健康運動指導士
			(移行期7~8月)	3	20	13	39	65	34	87.18					
			1	12	20	17	204	85	169	82.84					
7	午後のリラックスヨガ	水	2	14	20	16	224	80	164	73.21	11:00 ~ 12:00	60分	町総合公園体育館 サブアリーナ (移行期から南部交流館) 2期から日本福祉大学体育館	吉田由美	健康運動指導士
			(移行期7~8月)	3	20	13	39	65	34	87.18					
			3	9	20	18	162	90	118	72.84					
8	心と身体を緩めるヨガ	水	1	11	30	24	264	80	222	84.09	13:30 ~ 14:30	60分	町総合公園体育館 サブアリーナ (移行期から奥田公民館)	片岡菜穂	ヨガ インストラクター
			(移行期7~8月)	6	20	21	126	105	99	78.57					
			2	15	25	22	330	88	277	83.94					
9	ノルディックウォーキング	木	3	10	25	22	220	88	172	78.18	19:30 ~ 20:30	60分	町総合公園体育館 2階研修室又はサブアリーナ (移行期から布土公民館)	中村昭美	ヨガ インストラクター
			(移行期7~8月)	5	20	17	85	85	68	80					
			2	15	25	21	315	84	230	73.02					
10	ノルディックウォーキングサークル	木	3	10	20	20	200	100	146	73	9:30 ~ 10:30	60分	町総合公園体育館周辺	八代栄子	ベーシック インストラクター
			(移行期7~8月)	5	20	11	55	55	48	87.27					
			1	7	20	9	63	45	53	84.13					
11	軸トレピラティス(1部)	木	2	8	20	15	90	75	77	85.56	9:30 ~ 11:00	90分	町総合公園体育館周辺	八代栄子	ベーシック インストラクター
			(移行期7~8月)	5	20	11	55	55	48	87.27					
			1	8	20	8	64	40	49	76.56					
12	軸トレピラティス(2部)	木	2	6	20	7	42	35	35	83.33	10:00 ~ 11:00	60分	町総合公園体育館 2階研修室 (移行期から美浜町保健センター3階)	森田久美子	フィットネス インストラクター
			(移行期7~8月)	5	20	9	45	45	40	88.89					
			3	5	20	8	40	40	35	87.5					
13	ピラティス(夜)	木	3	5	20	8	40	40	35	87.5	10:00 ~ 11:00	50分	町総合公園体育館 2階研修室 (移行期から美浜町保健センター3階)	森田久美子	フィットネス インストラクター
			(移行期7~8月)	5	20	11	55	55	48	87.27					
			2	11	20	13	143	65	113	79.02					
14	キッズウェルネス講座(年中)	木	3	9	20	14	126	70	98	77.78	10:00 ~ 10:50	50分	町総合公園体育館 2階研修室 (移行期から美浜町保健センター3階)	森田久美子	フィットネス インストラクター
			(移行期7~8月)	5	20	9	45	45	40	88.89					
			1	13	16	10	130	62.5	113	86.92					
15	キッズウェルネス講座(年長)	木	2	11	20	12	132	60	99	75	11:15 ~ 12:15	60分	町総合公園体育館 2階研修室 (移行期から美浜町保健センター3階)	森田久美子	フィットネス インストラクター
			(移行期7~8月)	5	20	9	45	45	40	88.89					
			3	9	20	12	108	60	82	75.93					
16	ZUMBA 夜(1部)	木	1	12	18	18	216	100	167	77.31	19:30 ~ 20:30	60分	町総合公園体育館 2階研修室 (移行期から布土公民館)	森田久美子	フィットネス インストラクター
			(移行期7~8月)	6	20	14	84	70	64	76.19					
			2	16	20	19	304	95	247	81.25					
17	ZUMBA 夜(2部)	木	3	11	20	20	220	100	175	79.55	16:15 ~ 17:15	60分	日本福祉大学リズム室	山本秀人 石塚文美	日本福祉大学名誉教授 フィットネス インストラクター
			(移行期7~8月)	5	20	24	120	120	99	82.5					
			1	13	20	17	221	85	163	73.76					
18	ZUMBA 夜(2部)	木	2	12	20	12	144	60	130	90.28	17:30 ~ 18:30	60分	日本福祉大学リズム室	山本秀人 石塚文美	日本福祉大学名誉教授 フィットネス インストラクター
			(移行期7~8月)	5	20	24	120	120	99	82.5					
			3	12	20	11	132	55	115	87.12					
19	ZUMBA 夜(2部)	木	1	11	40	49	539	122.5	400	74.21	20:00 ~ 21:00	60分	町総合公園体育館 サブアリーナ (移行期から奥田公民館)	TAKAKO	フィットネス インストラクター
			(移行期7~8月)	5	20	24	120	120	99	82.5					
			2	16	20	21	336	105	244	72.62					
20	ZUMBA 夜(2部)	木	3	11	25	24	264	96	192	72.73	19:30 ~ 20:20	50分	町総合公園体育館 サブアリーナ (移行期から奥田公民館)	TAKAKO	フィットネス インストラクター
			(移行期7~8月)	5	20	22	110	110	95	86.36					
			2	16	20	24	384	120	318	82.81					
21	ZUMBA 夜(2部)	木	3	11	25	23	253	92	224	88.54	20:30 ~ 21:20	50分	(移行期から奥田公民館)	TAKAKO	フィットネス インストラクター
			(移行期7~8月)	5	20	22	110	110	95	86.36					
			2	16	20	24	384	120	318	82.81					

No	教室名	2025年度(7年度)									
		曜日	期	回数	募集人員	申込人数	申込延べ人数	募集に対する申込率(%)	参加人数	参加率(%)	
18	骨盤リセットヨガ	金	1	12	16	17	204	106.25	173	84.8	
			(移行期7~8月)	6	20	16	96	80	81	84.38	
			2	14	20	15	210	75	158	75.24	
19	姿勢改善ヨガ	金	3	10	20	14	140	70	105	75	
			1	12	16	18	216	112.5	187	86.57	
			(移行期7~8月)	6	20	17	102	85	91	89.22	
20	シニアのためのエアロピクス	金	2	14	20	14	196	70	162	82.65	
			3	10	20	15	150	75	119	79.33	
			1	11	25	24	264	96	220	83.33	
21	ズンバゴールド	土	(移行期7~8月)	4	25	21	84	84	74	88.1	
			2	12	25	22	264	88	220	83.33	
			3	6	25	27	162	108	129	79.63	
22	ZUMBA	土	(移行期7~8月)	1	11	20	21	231	105	180	77.92
			2	15	20	18	270	90	190	70.37	
			3	7	20	18	126	90	96	76.19	
23	ジュニア体育スクール(水曜教室)	水	1	11	30	25	275	83.33	206	74.91	
			(移行期7~8月)	5	20	20	100	100	87	87	
			2	15	20	21	315	105	240	76.19	
24	ジュニア体育スクール(金曜教室)	金	3	7	20	20	140	100	109	77.86	
			1	10	20	12	120	60	109	90.83	
			2	9	20	11	99	55	95	95.96	
25	スナッグゴルフ教室	土	3	8	20	13	104	65	91	87.5	
			1	10	20	10	100	50	87	87	
			2	9	20	6	54	30	52	96.3	
26	放課後運動教室(1部)	火	3	8	20	6	48	30	42	87.5	
			1	7	20	12	84	60	66	78.57	
			2	8	20	8	64	40	45	70.31	
27	放課後運動教室(2部)	火	3	8	20	10	80	50	60	75	
			1	12	30	23	276	76.67	244	88.41	
			2	12	30	13	156	43.33	144	92.31	
28	かけっこスクール(水)	金	3	10	30	10	100	33.33	86	86	
			1	12	30	18	216	60	198	91.67	
			2	12	30	13	156	43.33	144	92.31	
29	かけっこスクール(金)	水	3	10	30	7	70	23.33	59	84.29	
			2	3	30	19	57	63.33	52	91.23	
								#DIV/0!	#DIV/0!		
30	チアダンススクール	火									
			2	3	30	12	36	40	36	100	
								#DIV/0!	#DIV/0!		
31	にっぶくテニス教室	日									
			2	1	30	29	29	96.67	29	100	
								#DIV/0!	#DIV/0!		
32	フィールドワークにっぶくはつらつ教室	土									
			2	8	30	29	232	96.67	175	75.43	
								#DIV/0!	#DIV/0!		
33	フィールドワーク子ども体験ラボ	木									
			2	9	20	13	117	65	106	90.6	
								#DIV/0!	#DIV/0!		
34	ダンスサークル	土	1	20	60	61	1220	101.67	1136	93.11	
			2	15	60	61	915	101.67	848	92.68	
			3	12	60	61	732	101.67	726	99.18	
35	エアロサークル	水	1	13	15	13	169	86.67	124	73.37	
			2	16	15	13	208	86.67	132	63.46	
			3	12	15	13	156	86.67	120	76.92	
合計	1期(移行期7~8月)			321	668	577	7,048	86	5,874	83.34	
				92	375	325	1,684	87	1,435	85.21	
		2期		398	806	620	7,562	77	6,148	81.30	
		3期		270	669	521	4,989	78	4,095	82.08	
	計			1,081	2,518	2,043	21,283	81	17,552	82.47	

時間帯	所要時間	会場	講師	
			氏名	講師情報
10:00~11:00	60分	町総合公園体育館2階研修室(移行期から奥田公民館)	渡邊有美子	ヨガインストラクター
10:00~10:50	50分	町総合公園体育館2階研修室(移行期から奥田公民館)	渡邊有美子	ヨガインストラクター
11:15~12:15	60分	町総合公園体育館2階研修室(移行期から奥田公民館)	渡邊有美子	ヨガインストラクター
11:00~11:50	50分	町総合公園体育館2階研修室(移行期から奥田公民館)	渡邊有美子	ヨガインストラクター
14:00~14:50	50分	町総合公園体育館サブアリーナ(移行期から美浜町保健センター3階)	吉田由美	健康運動指導士
10:30~11:15	45分	町総合公園体育館サブアリーナ(移行期から河和港観光総合センター)	TAKAKO	フィットネスインストラクター
11:30~12:15	45分	町総合公園体育館サブアリーナ(移行期から河和港観光総合センター)	TAKAKO	フィットネスインストラクター
17:00~18:00	60分	町総合公園体育館サブアリーナ(2期から奥田小学校)	松澤光展	健康運動指導士
17:00~18:00	60分	町総合公園体育館サブアリーナ(2期から奥田小学校)	松澤光展	健康運動指導士
18:30~19:30(上記時間帯の90分)	90分	新南愛知C.C	山根真紀	日本福祉大学教授 ゴルフ部
17:00~17:40	40分	美浜町運動公園陸上競技場	飯塚裕也	みらい株式会社 コンサルタント 兼スポーツトレーナー
17:50~18:30	40分	美浜町運動公園陸上競技場	飯塚裕也	みらい株式会社 コンサルタント 兼スポーツトレーナー
17:00~18:00	60分	奥田小学校	松澤光展	日本ランニング協会認定 かけっこ アドバイザー
17:00~18:00	60分	奥田小学校	松澤光展	健康運動指導士
17:00~18:00	60分	町総合公園体育館サブアリーナ	山下 舞	プロチアリーダー
11:00~12:30	90分	日本福祉大学テニスコート	安藤佳代子	日本福祉大学准教授 テニス部
11:00~12:30	90分	日本福祉大学スポーツ科学部棟SALTO	日本福祉大 スポーツ 科学 部2年生	フィールドワーク
17:15~18:15	60分	日本福祉大学スポーツ科学部棟SALTO	日本福祉大 スポーツ科学 部2年生	フィールドワーク
14:00~19:00	60分2クラス 90分2クラス	町総合公園体育館サブアリーナ(移行期から野間公民館)	吉田由美 森田久美子	
10:00~12:00	120分	町総合公園体育館メインアリーナ(移行期から奥田公民館)	森田久美子	

申込者数	昨年度	今年度
	1期は438 2期は567 3期は426	1期は577 移行期は325 2期は620 3期は521