

みはまスポーツクラブ 2026年度事業計画書

No.	教室名	曜日	日 程		定員	募集 総人数	参加 総人数	時 間		場 所	講 師	
			期	日 付				回数	時間帯		時間数	講 師
1	50歳からの 筋トレ教室	火	1	4/7, 14, 21, 28, 5/12, 19, 26, 6/2, 9, 16, 23, 30, 7/7, 14, 28, 8/4, 18	17	30	510	10:30 ~ 11:30	60分	美浜町総合公園体育館 サブアリーナ	伊藤 雅介	日本福祉大学 トレーナー
			2		14	30	420					
			3		10	30	300					
2	65歳からの 筋トレ教室	火	1	4/7, 14, 21, 28, 5/5, 12, 19, 26, 6/2, 9, 16, 23, 30, 7/7, 14, 28, 8/11, 18	18	25	450	13:30 ~ 14:30	60分	美浜町総合公園体育館 サブアリーナ	八代 栄子	みはま 介護予防リーダー
			2		14	25	350					
			3		10	25	250					
3	身体リセットヨガ	火	1	4/7, 14, 21, 28, 5/12, 19, 26, 6/2, 9, 16, 23, 30, 7/7, 28, 8/11, 18	16	25	400	19:00 ~ 19:50	60分	美浜町総合公園体育館 サブアリーナ	渡邊 有美子	ヨガ インストラクター
			2		14	25	350					
			3		10	25	250					
4	代謝アップヨガ	火	1	4/7, 14, 21, 28, 5/12, 19, 26, 6/2, 9, 16, 23, 30, 7/7, 28, 8/11, 18	16	25	400	20:00 ~ 20:50	50分	美浜町総合公園体育館 サブアリーナ	渡邊 有美子	ヨガ インストラクター
			2		14	25	350					
			3		10	25	250					
5	おはよう ストレッチ	水	1	4/8, 15, 22, 29, 5/6, 13, 20, 27, 6/3, 17, 24, 7/1, 8, 15, 29, 8/5	16	20	320	10:00 ~ 10:45	45分	美浜町総合公園体育館 サブアリーナ	吉田 由美	フィットネス インストラクター
			2		14	20	280					
			3		8	20	160					
6	ポッチャde 健康サークル	水	1	4/8, 15, 22, 29, 5/6, 13, 20, 27, 6/3, 17, 24, 7/1, 8, 15, 29, 8/5	16	20	320	11:00 ~ 12:00	60分	美浜町総合公園体育館 サブアリーナ		
			2		14	20	280					
			3		8	20	160					
7	午後の リラックスヨガ	水	1	4/8, 15, 22, 5/13, 20, 27, 6/3, 10, 17, 24, 7/1, 8, 15, 29, 8/5, 19	16	30	480	13:30 ~ 14:30	60分	美浜町総合公園体育館 サブアリーナ	片岡 奈穂	ヨガ インストラクター
			2		14	30	420					
			3		10	30	300					
8	心と身体を 緩めるヨガ	水	1	4/8, 15, 22, 29, 5/6, 13, 20, 27, 6/3, 10, 17, 24, 7/1, 8, 15, 22, 29, 8/5, 12, 19	20	25	500	19:30 ~ 20:30	60分	美浜町総合公園体育館 サブアリーナ	中村 昭美	ヨガ インストラクター
			2		14	25	350					
			3		10	25	250					

みはまスポーツクラブ 2026年度事業計画書

No.	教室名	曜日	日 程		定員	募集 総人数	参加 総人数	時 間		場 所	講 師	
			期	日 付				回数	時間帯		時間数	講 師
9	ノルディック ウォーキング	木	1	4/2, 16, 30, 5/21, 6/4, 18, 7/2, 16	8	20	160	9:30 ~ 10:30	60分	美浜町総合公園体育館 周辺	八代 栄子	ベーシック インストラクター
			2		8	20	160					
			3		5	20	100					
10	ノルディック ウォーキング サークル	木	1	4/9, 23, 5/14, 28, 6/11, 25, 7/9, 23	8	20	160	9:30 ~ 11:00	90分	美浜町総合公園体育館 周辺	八代 栄子	ベーシック インストラクター
			2		8	20	160					
			3		5	20	100					
11	軸トレ ピラティス①	木	1	4/2, 9, 16, 23, 30, 5/14, 21, 28, 6/4, 11, 18, 25, 7/2, 16, 23, 30, 8/6, 13, 20	18	20	360	10:00 ~ 10:50	50分	美浜町総合公園体育館 2階研修室	森田 久美子	フィットネス インストラクター
			2		14	20	280					
			3		10	20	200					
12	軸トレ ピラティス②	木	1	4/2, 9, 16, 23, 30, 5/14, 21, 28, 6/4, 18, 25, 7/2, 16, 23, 30, 8/6, 13, 20	18	20	360	11:00 ~ 11:50	50分	美浜町総合公園体育館 2階研修室	森田 久美子	フィットネス インストラクター
			2		14	20	280					
			3		10	20	200					
13	ピラティス	木	1	4/2, 9, 16, 23, 30, 5/14, 21, 28, 6/4, 11, 18, 25, 7/2, 16, 23, 30, 8/6, 13	18	20	360	19:30 ~ 20:30	60分	美浜町総合公園体育館 2階研修室	森田 久美子	フィットネス インストラクター
			2		14	20	280					
			3		10	20	200					
14	キッズウェルネス 講座（年中）	木	1	4/9, 16, 23, 30, 5/7, 14, 21, 28, 6/4, 11, 18, 25, 7/2	13	20	260	16:15 ~ 17:15	60分	日本福祉大学リズム室	山本 秀人 石塚 文美	日本福祉大学名誉教授 フィットネス インストラクター
			2		12	20	240					
			3		12	20	240					
15	キッズウェルネス 講座（年長）	木	1	4/9, 16, 23, 30, 5/7, 14, 21, 28, 6/4, 11, 18, 25, 7/2	13	20	260	17:30 ~ 18:30	60分	日本福祉大学リズム室	山本 秀人 石塚 文美	日本福祉大学名誉教授 フィットネス インストラクター
			2		12	20	240					
			3		12	20	240					
16	ZUMBA® 木曜の夜	木	1	4/9, 16, 23, 30, 5/14, 21, 28, 6/4, 11, 18, 25, 7/2, 16, 23, 30, 8/6, 13, 20	18	50	900	20:00 ~ 21:00	60分	美浜町総合公園体育館 サブアリーナ	TAKAKO	フィットネス インストラクター
			2		14	50	700					
			3		10	50	500					

みはまスポーツクラブ 2026年度事業計画書

No.	教室名	曜日	日 程		定員	募集 総人数	参加 総人数	時 間		場 所	講 師	
			期	日 付				回数	時間帯		時間数	講 師
17	骨盤リセットヨガ	金	1	4/3, 10, 17, 24, 5/1, 8, 15, 22, 29, 6/5, 12, 19, 26, 7/3, 10, 17, 24, 8/7, 14	19	20	380	10:00 ~ 10:50	50分	美浜町総合公園体育館 2階研修室	渡邊 有美子	ヨガ インストラクター
			2		14	20	280					
			3		10	20	200					
18	姿勢改善ヨガ	金	1	4/3, 10, 17, 24, 5/1, 8, 15, 22, 29, 6/5, 12, 19, 26, 7/3, 10, 17, 24, 8/7, 14	19	20	380	11:00 ~ 11:50	60分	美浜町総合公園体育館 2階研修室	渡邊 有美子	ヨガ インストラクター
			2		14	20	280					
			3		10	20	200					
19	シニアのための エアロビクス	金	1	4/10, 17, 24, 5/1, 8, 15, 22, 29, 6/5, 12, 19, 26, 7/3, 10, 17, 24, 31, 8/7	18	30	540	14:00 ~ 14:50	50分	美浜町総合公園体育館 サブアリーナ	吉田 由美	フィットネス インストラクター
			2		14	30	420					
			3		9	30	270					
20	ズンバ® ゴールド	土	1	4/4, 11, 18, 25, 5/2, 9, 16, 23, 30, 6/6, 13, 27, 7/4, 25, 8/1, 22	16	30	480	10:30 ~ 11:15	45分	美浜町総合公園体育館 サブアリーナ	TAKAKO	フィットネス インストラクター
			2		12	30	360					
			3		10	30	300					
21	ZUMBA®	土	1	4/4, 11, 18, 25, 5/2, 9, 16, 23, 30, 6/6, 13, 27, 7/4, 25, 8/1, 22	16	30	480	11:30 ~ 12:15	45分	美浜町総合公園体育館 サブアリーナ	TAKAKO	フィットネス インストラクター
			2		12	30	360					
			3		10	30	300					
22	ジュニア体育 スクール	水	1	4/8, 15, 22, 5/6, 20, 27, 6/3, 10, 17, 24, 7/1, 8	12	20	240	17:00 ~ 18:00	60分	美浜町総合公園体育館 サブアリーナ	松澤 光展	健康運動 指導士
			2		12	20	240					
			3		10	20	200					
23	ジュニア体育 スクール	金	1	4/10, 17, 24, 5/8, 15, 22, 29, 6/5, 12, 26, 7/3, 10	12	20	240	17:00 ~ 18:00	60分	美浜町総合公園体育館 サブアリーナ	松澤 光展	健康運動 指導士
			2		12	20	240					
			3		10	20	200					
24	スナッグ ゴルフ教室	土	1	4/25, 5/9, 16, 23, 30, 6/6, 13, 20	8	20	160	13:30 ~ 15:00 (14:00 ~ 15:30)	90分	新南愛知 カントリークラブ	山根 真紀	日本福祉大学 ゴルフ部
			2		8	20	160					
			3		8	20	160					

みはまスポーツクラブ 2026年度事業計画書

No.	教室名	曜日	日程		定員	募集 総人数	参加 総人数	時間		場 所	講 師	
			期	日 付				回数	時間帯		時間数	講 師
25	放課後運動教室①	火	1	5/12, 19, 26, 6/2, 16, 23, 7/7, 14, 28, 8/4	10	30	300	17:00 ~ 17:40	40分	美浜運動公園 陸上競技場	野田みやび	みらい株式会社 スポーツトレーナー
			2		10	30	300					
			3		10	30	300					
26	放課後運動教室②	火	1	5/12, 19, 26, 6/2, 16, 23, 7/7, 14, 28, 8/4	10	30	300	17:50 ~ 18:30	40分	美浜運動公園 陸上競技場	野田みやび	みらい株式会社 スポーツトレーナー
			2		10	30	300					
			3		10	30	300					
27	かけっこ スクール金	金	2		4	30	120	17:00 ~ 18:00	60分	美浜町総合公園体育館 サブアリーナ	松澤 光展	健康運動 指導士
28	逆上がりマスター 講座	水	2		4	10	40	17:00 ~ 18:00	60分	美浜町総合公園体育館 サブアリーナ	松澤 光展	健康運動 指導士
29	にっぶく テニススクール	日	2		1	30	30			日本福祉大学 テニスコート	安藤佳代子	日本福祉大学 テニス部
30	にっぶくはつらつ 教室	土	2		8	30	240	11:00 ~ 12:30	90分	日本福祉大学 SALTO	山根 真紀	日本福祉大学
31	子どもスポーツ 体験ラボ	木	2		9	20	180	17:15 ~ 18:15	60分	日本福祉大学 SALTO	住田 健	日本福祉大学
32	ダンスサークル	土	1	4/4, 11, 18, 25, 5/9, 16, 23, 30, 6/6, 13, 20, 27, 7/4, 11, 18, 25, 8/1, 8, 22, 29	20	60	1,200	14:00 ~ 20:30 5クラス	60分 or 90分	美浜町総合公園体育館 サブアリーナ	吉田 由美	フィットネス インストラクター
			2		15	60	900					
			3		12	60	720					
33	エアロサークル	水	1	4/8, 15, 22, 29, 5/6, 13, 20, 27, 6/3, 10, 17, 23, 30, 7/1, 8, 15, 22, 29, 8/5, 19, 26	20	20	400	10:00 ~ 12:00	120分	美浜町総合公園体育館 メインアリーナ 奥田公民館	森田 久美子	フィットネス インストラクター
			2		15	20	300					
			3		12	20	240					
合計					1,082		24,520					