

## 2024年度実施状況及び計画

No	教室名	2024年度(6年度)									時間		会場	講師	
		曜日	期	回数	募集人員	申込人数	申込延べ人数	募集に対する申込率(%)	参加人数	参加率(%)	時間帯	所要時間		氏名	講師情報
1	50歳からの筋トレ教室	火	1	16	30	20	320	66.67	254	79.38	10:30 ~ 11:30	60分	町総合公園体育館 サブアリーナ	伊藤雅介	健康運動指導士
			2	13	30	22	286	73.33	213	74.48					
			3	10	30	19	190	63.33	144	75.79					
2	65歳からの筋トレ教室	火	1	14	30	24	336	80	272	80.95	13:30 ~ 14:30	60分	町総合公園体育館 2階研修室又はサブアリーナ	八代栄子	みはま介護予防リーダー
			2	13	30	24	312	80	229	73.4					
			3	10	30	22	220	73.33	155	70.45					
3	身体リセットヨガ (体の硬い人のためのヨガから変更)	火	1	17	25	19	323	76	259	80.19	19:00 ~ 20:00	60分	町総合公園体育館 2階研修室又はサブアリーナ	渡邊有美子	ヨガ インストラクター
			2	11	25	19	209	76	175	83.73					
			3	9	25	19	171	76	122	71.35					
4	代謝アップヨガ (巡りのヨガから変更)	火	1	17	25	28	476	112	381	80.04	20:10 ~ 21:10	60分	町総合公園体育館 2階研修室又はサブアリーナ	渡邊有美子	ヨガ インストラクター
			2	11	25	30	330	120	253	76.67					
			3	9	25	25	225	100	173	76.89					
5	おはようストレッチ	水	1	16	16	13	208	81.25	176	84.62	10:00 ~ 10:30	30分	町総合公園体育館 2階研修室又はサブアリーナ	吉田由美	健康運動指導士
			2	13	16	14	182	87.5	137	75.27					
			3	9	16	16	144	100	109	75.69					
6	ポッチャde健康サークル	水	1	17	20	16	272	80	212	77.94	11:00 ~ 12:00	60分	町総合公園体育館 サブアリーナ	吉田由美	健康運動指導士
			2	12	20	17	204	85	173	84.8					
			3	9	20	17	153	85	100	65.36					
7	水曜日の骨盤調整ヨガ (3期からココロと身体をほぐすヨガ)	水	1	17	30	24	408	80	354	86.76	13:30 ~ 14:30	60分	町総合公園体育館 サブアリーナ	阿部笑美 (瑛山貴雪)	ヨガ インストラクター
			2	14	30	27	378	90	340	89.95					
			3	11	30	24	264	80	227	85.98					
8	心と身体を緩めるヨガ	水	1	17	25	24	408	96	331	81.13	19:30 ~ 20:30	60分	町総合公園体育館 2階研修室又はサブアリーナ	中村昭美	ヨガ インストラクター
			2	13	25	24	312	96	223	71.47					
			3	10	25	20	200	80	146	73					
9	ノルディックウォーキング	木	1	8	20	9	72	45	63	87.5	9:30 ~ 10:30	60分	町総合公園体育館 周辺	八代栄子	ベーシック インストラクター
			2	8	20	10	80	50	67	83.75					
			3	6	20	8	48	40	41	85.42					
10	ノルディックウォーキングサークル	木	1	7	20	8	56	40	45	80.36	9:30 ~ 11:00	90分	町総合公園体育館 周辺	八代栄子	ベーシック インストラクター
			2	7	20	8	56	40	48	85.71					
			3	5	20	7	35	35	32	91.43					
11	軸トレピラティス(1部)	木	1	18	16	16	288	100	195	67.71	10:00 ~ 11:00	60分	町総合公園体育館 2階研修室	森田久美子	フィットネス インストラクター
			2	14	16	16	224	100	179	79.91					
			3	11	16	15	165	93.75	136	82.42					
12	軸トレピラティス(2部)	木	1	18	16	10	180	62.5	166	92.22	11:15 ~ 12:15	60分	町総合公園体育館 2階研修室	森田久美子	フィットネス インストラクター
			2	14	16	11	154	68.75	136	88.31					
			3	11	16	10	110	62.5	86	78.18					
13	ピラティス(夜)	木	1	18	18	18	324	100	264	81.48	19:30 ~ 20:30	60分	町総合公園体育館 2階研修室	森田久美子	フィットネス インストラクター
			2	14	18	16	224	88.89	163	72.77					
			3	9	18	17	153	94.44	113	73.86					
14	キッズウェルネス講座(年中)	木	1	13	20	10	130	50	117	90	16:15 ~ 17:15	60分	日本福祉大学 リズム室	山本秀人 石塚文美	日本福祉大学教授 フィットネス インストラクター
			2	12	20	14	168	70	147	87.5					
			3	12	20	11	132	55	122	92.42					
15	キッズウェルネス講座(年長)	木	1	13	20	20	260	100	231	88.85	17:30 ~ 18:30	60分	日本福祉大学 リズム室	山本秀人 石塚文美	日本福祉大学教授 フィットネス インストラクター
			2	12	20	18	216	90	184	85.19					
			3	12	20	15	180	75	168	93.33					
16	ZUMBA 夜	木	1	18	30	32	576	106.67	423	73.44	20:00 ~ 21:00	60分	町総合公園体育館 サブアリーナ	椋本敬子	フィットネス インストラクター
			2	14	40	43	602	107.5	476	79.07					
			3	11	40	46	506	115	414	81.82					

No	教室名	2024年度(6年度)								
		曜日	期	回数	募集人員	申込人数	申込延べ人数	募集に対する申込率(%)	参加人数	参加率(%)
17	金曜日の骨盤調整ヨガ (3期から骨盤リセットヨガ)	金	1	18	16	14	252	87.5	201	79.76
			2	13	16	16	208	100	170	81.73
			3	10	16	16	160	100	123	76.88
18	美姿勢アンチエイジングヨガ (3期から姿勢改善ヨガ)	金	1	18	16	15	270	93.75	216	80
			2	13	16	15	195	93.75	153	78.46
			3	10	16	16	160	100	134	83.75
19	シニアのためのエアロビクス	金	1	16	25	26	416	104	317	76.2
			2	13	25	23	299	92	239	79.93
			3	9	25	24	216	96	180	83.33
20	ズンバゴールド	土	1	16	16	19	304	118.75	243	79.93
			2	14	16	17	238	106.25	188	78.99
			3	9	20	17	153	85	112	73.2
21	ZUMBA	土	1	16	30	23	368	76.67	285	77.45
			2	14	30	21	294	70	229	77.89
			3	9	30	22	198	73.33	148	74.75
22	ジュニア体育スクール (水曜教室)	水	1	12	20	15	180	75	165	91.67
			2	14	20	12	168	60	148	88.1
			3	10	20	12	120	60	106	88.33
23	ジュニア体育スクール (金曜教室)	金	1	12	20	15	180	75	165	91.67
			2	10	20	20	200	100	181	90.5
			3	10	20	15	150	75	136	90.67
24	スナッグゴルフ教室	土	1	8	20	20	160	100	117	73.13
			2	8	20	11	88	55	74	84.09
			3	7	20	11	77	55	50	64.94
25	かけっこスクール (金)	金	1				#DIV/0!		#DIV/0!	
			2	4	30	26	104	86.67	94	90.38
			3					#DIV/0!		#DIV/0!
26	逆上がりマスター講座(水)	水	1				0	#DIV/0!	#DIV/0!	
			2	4	10	9	36	90	35	97.22
			3				0	#DIV/0!		#DIV/0!
27	チアダンススクール	火	1				#DIV/0!		#DIV/0!	
			2	5	15	8	40	53.33	40	100
			3					#DIV/0!		#DIV/0!
28	にっぶくテニス教室	日	1				0	#DIV/0!	#DIV/0!	
			2	1	30	25	25	83.33	25	100
			3				0	#DIV/0!		#DIV/0!
29	フィールドワーク にっぶくはつらつ教室	土	1				#DIV/0!		#DIV/0!	
			2	8	30	24	192	80	157	81.77
			3					#DIV/0!		#DIV/0!
30	フィールドワーク 子ども体験ラボ	木	1				#DIV/0!		#DIV/0!	
			2	9	20	17	153	85	140	91.5
			3					#DIV/0!		#DIV/0!
31	迅速陸上教室	火	1				#DIV/0!		#DIV/0!	
			2	6	30	10	60	33.33	52	86.67
			3					#DIV/0!		#DIV/0!
合計	1期			360	524	438	6,767	84	5,452	80.57
	2期			331	699	567	6,237	81	5,068	81.26
	3期			228	538	424	4,130	79	3,277	79.35
計				919	1,761	1,429	17,134	81	13,797	80.52

時間		会場	講師	
時間帯	所要時間		氏名	講師情報
10:00 ~ 11:00	60分	町総合公園体育館 2階研修室	阿部笑美 (渡邊有美子)	ヨガ インストラクター
11:15 ~ 12:15	60分	町総合公園体育館 2階研修室	阿部笑美 (渡邊有美子)	ヨガ インストラクター
14:00 ~ 15:00	60分	町総合公園体育館 サブアリーナ	吉田由美	健康運動指導士
10:30 ~ 11:15	45分	町総合公園体育館 サブアリーナ	椋本敬子	フィットネスインス トラクター
11:30 ~ 12:15	45分	町総合公園体育館 サブアリーナ	椋本敬子	フィットネスインス トラクター
17:00 ~ 18:00	60分	町総合公園体育館 サブアリーナ	松澤光展	健康運動指導士
17:00 ~ 18:00	60分	町総合公園体育館 サブアリーナ	松澤光展	健康運動指導士
13:30 ~ 15:30 (上記時間帯 内の90分)	90分	新南愛知C.C	山根真紀	日本福祉大学教授 ゴルフ部
17:00 ~ 18:00	60分	町総合公園体育館 メインアリーナ	松澤光展	日本ソニック協会認定 かけっこ アドバイザー
17:00 ~ 18:00	60分	町総合公園体育館 メインアリーナ	松澤光展	健康運動指導士
17:00 ~ 18:00	60分	町総合公園体育館 サブアリーナ	山下 舞	プロチアリーダー
11:00 ~ 12:30	90分	日本福祉大学 テニスコート	安藤佳代子	日本福祉大学教授 テニス部
11:00 ~ 12:30	90分	日本福祉大学 スポーツ科学部棟 SALTO	日本福祉大 スポーツ 科学部 2年生	フィールドワーク
17:15 ~ 18:15	60分	日本福祉大学 スポーツ科学部棟 SALTO	日本福祉大 スポーツ 科学部 2年生	フィールドワーク
19:00 ~ 20:30	90分	美浜町運動公園 陸上競技場	平野政幸	JAAFジュニアコーチ

申込者数	昨年度	1期は370 2期は495 3期は363	今年度	1期は438 2期は567 3期は424
------	-----	----------------------------	-----	----------------------------