

みはまスポーツクラブ教室のご案内



美浜町運動公園陸上競技場

2024年度
9月～12月

【迅速陸上教室】



【ジュニア体育スクール】



【かけっこスクール】



【チアダンススクール】



【子どもスポーツ体験ラボ】

迅速陸上教室（短期）

日 時 火曜日 19:00～20:30（7回）
9/3, 10/1, 29, 11/12, 26, 12/10, 24
雨天中止
会 場 美浜町運動公園陸上競技場
定 員 小学生～中学生 30名
参加費 4,200円
持ち物 飲料水 タオル

陸上競技はとってもシンプルです。自分の頑張りは『秒、距離』で表され『努力や工夫、自主、自立』が結果として出ます。走り方のきつかけと背中を押すサポートをさせていただきます。

講 師 平野 政幸（JAAFジュニアコーチ）

チアダンススクール（短期）

日 時 火曜日 17:00～18:00（5回）
10/1, 8, 22, 29, 11/5
※11/10（日）の美浜町産業まつりで作品を披露する予定です。
会 場 美浜町総合公園体育館
定 員 小学生 15名
参加費 3,500円
持ち物 飲料水 タオル 室内シューズ



今年もチアダンススクール開催します！ポムを持ちながら音楽に合わせて楽しく踊りましょう。全日程（5回）で1曲の振り付けを完成させ、11/10の美浜町産業まつりで披露する予定になっています。

講 師 山下 舞（元Jリーグチアリーダー）

かけっこスクール（短期）

日 時 金曜日 17:00～18:00（4回）
9/6, 13, 20, 27
会 場 美浜町総合公園体育館
定 員 小学生 30名
参加費 3,000円
持ち物 飲料水 タオル 室内シューズ



目指せ、かけっこ1等賞！キミも運動会のヒーローに！走り方のドリルとトレーニングを行い、走ることに大切な「足裏で地面を押す」ことを覚え、力強い走り方を体で習得しましょう。かけっこアドバイザーの講師が丁寧に指導します。

講 師 松澤 光展（健康運動指導士）

子どもスポーツ体験ラボ

日 時 木曜日 17:15～18:15（9回）
10/3, 10, 17, 24, 31, 11/7, 14, 21, 28
会 場 日本福祉大学SALTO
定 員 小学1, 2, 3年生 20名
参加費 200円
持ち物 飲料水 タオル 室内シューズ

お待たせしました！今年も子どもスポーツ体験ラボを開催します。様々なスポーツに挑戦！大学生のお兄さんお姉さんが、丁寧に指導します。今までやったことのないスポーツを体験して、身体を動かすことを楽しみましょう。

講 師 日本福祉大学 学生

ジュニア体育スクール（水）

日 時 水曜日 17:00～18:00（14回）
9/11, 18, 25, 10/2, 9, 16, 30
11/6, 13, 20, 27, 12/4, 11, 18
会 場 美浜町総合公園体育館
定 員 小学生 20名
参加費 10,500円
持ち物 飲料水 タオル 室内シューズ

小学校の授業に合わせ、マット、鉄棒、とび箱などを子どものレベルに合わせて行います。また、コーディネーショントレーニングを取り入れ、あらゆるスポーツに対応できる体づくりをサポートします。

講 師 松澤 光展（健康運動指導士）

ジュニア体育スクール（金）

日 時 金曜日 17:00～18:00（10回）
10/4, 11, 18, 11/1, 15, 22, 29
12/6, 13, 20
会 場 美浜町総合公園体育館
定 員 小学生 20名
参加費 7,500円
持ち物 飲料水 タオル 室内シューズ

小学校の授業に合わせ、マット、鉄棒、とび箱などを子どものレベルに合わせて行います。また、コーディネーショントレーニングを取り入れ、あらゆるスポーツに対応できる体づくりをサポートします。

講 師 松澤 光展（健康運動指導士）

お申込み方法

●募集期間

8月1日（木）朝9時
～8月9日（金）午後4時

※1日は9:00から窓口受付、

9:30から電話受付

●お問い合わせ

みはまスポーツクラブ事務局〈美浜町総合公園体育館内〉

☎ 0569-77-6383 〒470-2403 愛知県知多郡美浜町大字北方字十二谷1-2

●年会費

幼児 800円
小中高 1,000円

●年間保険料

（2024年4月～2025年3月）

中学生以下800円

●休館日

月曜日

※月曜祝日の場合は次の日