



こんにちは！ みはまスポーツクラブ

です！

チアダンススクール



チアダンスの基本である柔軟体操や、ポムの持ち方を1から丁寧に教えます。
初めてでも大丈夫です！

★1年生～3年生は簡単なジャンプやターンを取り入れた可愛いダンスを楽しく踊ります。

★4年生～6年生は側転などのアクロバットの演技を取り入れたポップなダンスを踊ります。

講師 山下 舞（プロチアリーダー）

日時 9/26, 10/3, 17, 31

火曜日（4回） 1年～3年16:30～17:30

4年～6年17:40～18:40

会場 美浜町総合公園体育館

定員 各15名

参加費 3,000円

（2023年度の年会費1,000円と保険料800円も必要です。）

持ち物 室内シューズ、汗拭きタオル、飲み物

申込締切 ～9月15日（金）16:00まで

お問い合わせ・参加のご相談はこちら・・・

☎ 0569-77-6383

WEB：【みはまスポーツクラブ】で検索

★Facebook みはまSC頁も更新中！

みはまスポーツクラブ事務局