



こんにちは！ みはまスポーツクラブ です！

新浜ランニングスクワール



身体づくりを固める小学生の時期に、健康なからだを作しましょう。運動の楽しさを学び、走ることが好きになるような内容になってます。陸上部の学生と一緒に大学のフィールドをたくさん走りましょう！日本福祉大学で待ってます！

- 講師** 三井 利仁（日本福祉大学陸上競技部監督）
日本福祉大学陸上競技部
- 日時** 10/2, 9, 16, 23, 30, 11/6, 13, 20, 27, 12/4
月曜日 18:00~19:00
- 会場** 日本福祉大学陸上フィールド（雨天時は室内で実施）
- 定員** 小学生 30名
- 参加費** 5,000円
2023年度の保険料（800円）と年会費（1000円）も必要です。
- 持ち物** 飲み物、汗拭きタオル、外で運動できる服装とシューズ
※雨天時は室内で実施するため、体育館用のシューズも用意してください。
- 申込締切** ~9月15日（金）

お問い合わせ・参加のご相談はこちら・・・

みはまスポーツクラブ事務局

☎ 0569-77-6383

WEB：【みはまスポーツクラブ】で検索

★Facebook みはまSC頁も更新中！