



こんにちは！ みはまスポーツクラブ

です！

# キッズウェルネス講座



「子どもの発育発達を考慮し、年中・年長で身につけておきたい内容を盛り込んだプログラムを行っています。」

★年中は、マット、鉄棒、とび箱の他に、ボールを使用したゲームや長縄跳び、鬼ごっこ、リズムなど幅広い内容をおこないます。

★年長は、とび箱に取り組みます。台上側転に挑戦したり、開脚跳びの練習をします。跳べる子は、更に「きれいにかっこよく」跳べるようにしていきます。

講師 石塚 文美、山本 秀人（日本福祉大学教授）

日時 9/14, 21, 28, 10/5, 12, 19, 26, 11/2, 9, 16, 23, 30

木曜日（12回） 年中16:15～17:15

年長17:30～18:30

会場 日本福祉大学 体育館

定員 年中5名、年長7名

参加費 9,000円（会員）

（2023年度の年会費800円と保険料800円も必要です。）

持ち物 汗拭きタオル、飲み物

申込締切 ～8月31日（木）16:00まで

お問い合わせ・参加のご相談はこちら・・・

☎ 0569-77-6383

WEB：【みはまスポーツクラブ】で検索

★Facebook みはまSC頁も更新中！

**みはまスポーツクラブ事務局**