



こんにちは！ みはまスポーツクラブ

です！

# かけっこスクール水曜



目指せ、かけっこ1等賞！！キミも運動会のヒーローに！  
走り方のドリルと、トレーニングを行い、走ることに大切な  
「足裏で地面を押す」ことを覚え、力強い走り方をカラダで習  
得します。

講師 松澤 光展

(健康運動指導士、日本ランニング協会認定かけっこアドバイザー)

日時 9月6日、13日、20日、27日  
水曜日17:00～18:00 (4回)

会場 美浜町総合公園体育館

定員 小学生 30名

参加費 3,000円

(2023年度の年会費1,000円と、保険料800円も必要です)

持ち物 室内シューズ、汗拭きタオル、飲み物

申込締切 8月31日(木)

お問い合わせ・参加のご相談はこちら・・・

**みはまスポーツクラブ事務局**

☎ 0569-77-6383

WEB：【みはまスポーツクラブ】で検索

★Facebook みはまSC頁も更新中！