



こんにちは！ みはまスポーツクラブ です！

水曜クラス

ジュニア体操スクール



小学校の授業に合わせ、マット運動、鉄棒、とび箱、縄跳びなどの種目を子どものレベルに合わせて行います。
コーディネーショントレーニングを取り入れ、あらゆるスポーツに対応できる身体づくりをサポートします。

講師 松澤 光展

(健康運動指導士、日本ランニング協会認定かけっこアドバイザー)

日時 10/4, 11, 18, 11/1, 8, 15, 29, 12/6, 13, 20
水曜日17:00~18:00 (10回)

会場 美浜町総合公園体育館

定員 小学生 20名

参加費 9,000円

(2023年度の年会費1,000円、保険料800円)

持ち物 室内シューズ、汗拭きタオル、飲み物

申込締切 ~9月15日(金)

お問い合わせ・参加のご相談はこちら・・・

みはまスポーツクラブ事務局

☎ 0569-77-6383

WEB:【みはまスポーツクラブ】で検索

★Facebook みはまSC頁も更新中!