

みはまスポーツクラブ教室のご案内

2024年度
4月～8月

【NEW】NFUラグビー体験教室

日時 水曜日 19:00～20:00 (10回)
4/10, 17, 24, 5/8, 15, 22, 29, 6/5
12, 19 雨天時は室内で実施
会場 日本福祉大学 人工芝グラウンド
定員 小学生～高校生 20名
参加費 5,000円
持ち物 飲料水 タオル



パスを中心としたラグビー体験教室です。
タックル等の危険なプレーは行いません。
タグラグビーを実施します。
小学生から高校生まで参加していただけます。

講師 藪本 貴久 日本福祉大学ラグビー部

美浜ランニングスクール

日時 金曜日 18:00～19:00 (10回)
4/19, 26, 5/10, 17, 24, 31, 6/7, 14
21, 28 雨天時は室内で実施
会場 日本福祉大学フィールド
定員 小学生 30名
参加費 5,000円
持ち物 飲料水 タオル

身体づくりを固める小学生の時期に、健康なからだを作りましょう。運動の楽しさを学び、走ることが好きになる内容になっています。
陸上部の学生と一緒に大学のフィールドをたくさん走りましょう！

講師 三井 利仁、石村 和博

スナッグゴルフ教室

日時 土曜日 14:00～15:30 (8回)
4/27, 5/11, 18, 25, 6/1, 8, 15, 22
雨天延期
会場 新南愛知カントリークラブ
定員 小学生～一般 20名
参加費 4,000円【親子割対象教室】
持ち物 飲料水 タオル 帽子

ゴルフの基本を「やさしく」学ぶことのできるスナッグゴルフです。しっかりと基本動作を身につけることができます。最終回では、本格的にコースに出て楽しみましょう！ゴルフ部の学生が分かりやすく指導してくれますよ！

講師 山根 真紀 日本福祉大学ゴルフ部

キッズウェルネス講座

日時 木曜日 (13回)
年中16:15～17:15 年長17:30～18:30
4/4, 11, 18, 25, 5/2, 9, 16, 23, 30
6/6, 13, 20, 27
会場 日本福祉大学 リズム室
定員 年中(4歳児):20名 年長(5歳児):若干名
参加費 10,000円
持ち物 飲料水 タオル

発達段階に合わせたプログラムを通して運動能力を獲得し、社会性を育てます。2024年4月～2025年3月までの年間を通じての教室です。初回は説明会となります。詳細は改めて案内を郵送します。

講師 山本 秀人(日本福祉大学教授)、石塚 文美

【NEW】ZUMBA®木曜の夜

日時 木曜日 20:00～21:00 (18回)
4/11, 18, 25, 5/2, 9, 16, 23, 30, 6/6
13, 20, 27, 7/4, 11, 18, 8/1, 8, 15
会場 美浜町総合公園体育館
定員 小学生～一般 30名
参加費 9,000円【親子割対象教室】
持ち物 飲料水 タオル 室内シューズ



様々な国の音楽に合わせて、誰でも簡単に楽しく踊れるエクササイズです。簡単に始めることが出来、消費カロリーも高くストレス解消にもなり、シェイプアップ効果も抜群です！！是非一緒に楽しく汗を流して心も身体もスッキリしましょう。

講師 椋本 敬子(フィットネスインストラクター)

ZUMBA®

日時 土曜日 11:30～12:15 (16回)
4/6, 13, 20, 27, 5/4, 11, 18, 6/1, 8
22, 29, 7/6, 13, 8/3, 10, 17
会場 美浜町総合公園体育館
定員 小学生～一般 30名
参加費 8,000円【親子割対象教室】
持ち物 飲料水 タオル 室内シューズ

様々な国の音楽に合わせて、誰でも簡単に楽しく踊れるエクササイズです。簡単に始めることが出来、消費カロリーも高くストレス解消にもなり、シェイプアップ効果も抜群です！！是非一緒に楽しく汗を流して心も身体もスッキリしましょう。

講師 椋本 敬子(フィットネスインストラクター)