

みはまスポーツクラブ 2022年度報告書

No.	教室名	曜日	日 程			定員	募集 総人数	参加 総人数	時 間		場 所	講 師	
			期	日 付	回数				時間帯	時間数		講 師	講師情報
1	50歳からの筋トレ教室	火	1	4/12,19,26,5/10,17,24,31,6/7,14,21,28,7/5,12,26,8/2,9,16	17	30	510	250	10:30 ~ 11:30	60分	美浜町総合公園体育館 サブアリーナ	伊藤 雅介	日本福祉大学 トレーナー
			2	9/6,13,27,10/4,18,25,11/1,8,15,22,29,12/6,13,20	14	30	420	199					
			3	1/17,24,31,2/7,14,21,28,3/7,14	9	30	270	137					
2	体の硬い人のための ヨガ	火	1	4/5,12,19,26,5/3,10,17,24,31,6/7,14,21,28,7/5,12,26,8/2,9,16	19	16	304	183	19:00 ~ 20:00	60分	美浜町総合公園体育館 2階研修室	新美 成果	ヨガ インストラクター
			2	9/6,13,27,10/4,18,25,11/1,8,15,22,29,12/6,13,20	14	16	224	174					
			3	1/17,24,31,2/7,14,21,28,3/7,14,21	10	16	160	88					
3	巡りのヨガ	火	1	4/5,12,19,26,5/3,10,17,24,31,6/7,14,21,28,7/5,12,26,8/2,9,16	19	16	304	158	20:10 ~ 21:10	60分	美浜町総合公園体育館 2階研修室	新美 成果	ヨガ インストラクター
			2	9/6,13,27,10/4,18,25,11/1,8,15,22,29,12/6,13,20	14	16	224	137					
			3	1/17,24,31,2/7,14,21,28,3/7,14,21	10	16	160	78					
4	おはようストレッチ	水	1	4/13,20,27,5/4,11,18,25,6/1,15,22,29,7/6,13,20,27,10,17	17	14	238	73	10:00 ~ 10:30	30分	美浜町総合公園体育館 2階研修室	吉田 由美	健康運動 指導士
			2	9/14,21,10/5,19,11/2,9,30,12/7,14,21	10	14	140	59					
			3	1/11,18,2/1,8,15,3/1,8,15	8	14	112	48					
5	ポッチャde 健康サークル	水	1	4/13,20,27,5/4,11,18,25,6/1,15,22,29,7/6,13,20,27,8/3,10,17	18	20	360	176	11:00 ~ 12:00	60分	美浜町総合公園体育館 サブアリーナ		
			2	9/14,21,28,10/5,19,11/2,9,30,12/7,14,21	11	20	220	113					
			3	1/11,18,2/1,8,15,3/1,8,15	8	20	160	79					
6	水曜日の 骨盤調整ヨガ	水	1	4/6,13,20,27,5/4,11,18,25,6/1,15,22,29,7/6,13,20,27,8/3,10,17,24	20	30	600	374	13:30 ~ 14:30	60分	美浜町総合公園体育館 サブアリーナ	阿部 笑美	ヨガ インストラクター
			2	9/7,14,21,28,10/5,19,11/2,9,16,23,30,12/7,14,21	14	30	420	311					
			3	1/11,18,25,2/1,8,15,2/1,8,15,22	10	30	300	183					
7	心と身体を緩めるヨガ	水	1	4/6,13,20,27,5/4,11,18,25,6/1,15,22,29,7/6,13,20,27,8/3,10,17	19	16	304	254	19:30 ~ 20:30	60分	美浜町総合公園体育館 2階研修室	中村 昭美	ヨガ インストラクター
			2	9/7,14,28,10/5,12,19,26,11/2,16,23,30,12/7,14,21	14	16	224	209					
			3	1/11,18,25,2/1,8,15,22,3/1,8,15	10	16	160	105					
8	ノルディック ウォーキング	木	1	4/7,21,5/5,19,6/2,16,7/7,21	8	20	160	67	9:30 ~ 10:30	60分	美浜町総合公園体育館 周辺	八代 栄子	ベーシック インストラクター
			2	9/8,22,10/6,20,11/3,17,12/1,15	8	20	160	74					
			3	1/19,2/2,16,3/2,16	5	20	100	39					
9	ノルディック ウォーキングサークル	木	1	4/14,28,5/12,6/9,23,7/14,28	7	20	140	44	9:30 ~ 11:00	90分	美浜町総合公園体育館 周辺	八代 栄子	ベーシック インストラクター
			2	9/15,29,10/27,11/10,24,12/8,22	7	20	140	41					
			3	1/19,2/2,16,3/2,16	6	20	120	28					

No.	教室名	曜日	日 程			定員	募集 総人数	参加 総人数	時 間		場 所	講 師	
			期	日 付	回数				時間帯	時間数		講 師	講師情報
10	軸トレ=ピラティス	木	1	4/7, 14, 21, 28, 5/5, 12, 19, 26, 6/2, 9, 16, 23, 30, 7/7, 14, 21, 28, 8/4, 18	19	16	304	273	10:30 ~ 11:30	60分	美浜町総合公園体育館 2階研修室	森田 久美子	フィットネス インストラクター
			2	9/8, 15, 22, 29, 10/6, 13, 20, 11/3, 10, 17, 24, 12/1, 8, 15	14	16	224	178					
			3	1/12, 19, 26, 2/2, 9, 16, 3/2, 9, 16	9	16	144	117					
11	キッズウェルネス 講座(年中)	木	1	4/7, 14, 21, 28, 5/5, 12, 19, 26, 6/2, 9, 16, 23, 30,	13	20	260	219	16:15 ~ 17:15	60分	日本福祉大学リズム室	山本 秀人 石塚 文美	日本福祉大学教授 フィットネス インストラクター
			2	9/8, 15, 22, 29, 10/6, 13, 20, 27, 11/10, 17, 24, 12/1	12	20	240	167					
			3	1/5, 12, 19, 26, 2/2, 9, 16, 23, 3/2, 9, 16, 23	12	20	240	188					
12	キッズウェルネス 講座(年長)	木	1	4/7, 14, 21, 28, 5/5, 12, 19, 26, 6/2, 9, 16, 23, 30,	13	20	260	231	17:30 ~ 18:30	60分	日本福祉大学リズム室	山本 秀人 石塚 文美	日本福祉大学教授 フィットネス インストラクター
			2	9/8, 15, 22, 29, 10/6, 13, 20, 27, 11/10, 17, 24, 12/1	12	20	240	180					
			3	1/5, 12, 19, 26, 2/2, 9, 16, 23, 3/2, 9, 16, 23	12	20	240	183					
13	エアロビクス	木	1	4/7, 21, 5/5, 12, 19, 26, 6/2, 9, 16, 23, 30, 7/7, 14, 21, 28, 8/4, 11, 18, 25	19	30	570	553	20:00 ~ 21:00	60分	美浜町総合公園体育館 サブアリーナ	吉田 由美	健康運動 指導士
			2	9/8, 15, 22, 29, 10/6, 13, 20, 11/3, 10, 17, 24, 12/1, 8, 15	14	30	420	388					
			3	1/12, 19, 26, 2/2, 9, 16, 3/2, 9, 16	9	30	272	272					
14	金曜日の 骨盤調整ヨガ	金	1	4/1, 8, 15, 22, 29, 5/6, 13, 20, 27, 6/3, 10, 17, 24, 7/1, 8, 22, 29, 8/5, 12, 19	20	16	320	174	10:00 ~ 11:00	60分	美浜町総合公園体育館 2階研修室	阿部 笑美	ヨガ インストラクター
			2	9/2, 9, 16, 23, 30, 10/7, 14, 21, 11/4, 18, 25, 12/2, 9, 16	14	16	224	115					
			3	1/13, 20, 27, 2/3, 10, 17, 3/3, 10, 17	10	16	160	106					
15	美姿勢 アンチエイジングヨガ	金	1	4/1, 8, 15, 22, 29, 5/6, 13, 20, 27, 6/3, 10, 17, 24, 7/1, 8, 22, 29, 8/5, 12, 19	20	16	320	128	11:15 ~ 12:15	60分	美浜町総合公園体育館 2階研修室	阿部 笑美	ヨガ インストラクター
			2	9/2, 9, 16, 23, 30, 10/7, 14, 21, 11/4, 18, 25, 12/2, 9, 16	14	16	224	85					
			3	1/13, 20, 27, 2/3, 10, 17, 3/3, 10, 17	10	16	160	85					
16	シニアのための エアロビクス	金	1	4/8, 15, 22, 29, 5/6, 13, 20, 27, 6/3, 10, 17, 24, 7/1, 15, 22, 29, 8/5, 12	18	16	288	195	14:00 ~ 15:00	60分	美浜町総合公園体育館 サブアリーナ	吉田 由美	健康運動 指導士
			2	9/2, 9, 16, 23, 30, 10/7, 14, 21, 11/4, 18, 25, 12/2, 9, 16	14	16	224	155					
			3	1/13, 20, 27, 2/3, 10, 17, 24, 3/3, 17	9	16	144	109					

No.	教室名	曜日	日 程			定員	募集 総人数	参加 総人数	時 間		場 所	講 師	
			期	日 付	回数				時間帯	時間数		講 師	講師情報
17	65歳からの 筋力アップ教室	火	1	5/10, 17, 24, 31, 6/7, 14, 21, 28, 7/5, 12, 26, 8/2	12	30	360	297	13:30 ~ 14:30	60分	美浜町総合公園体育館 サブアリーナor研修室	八代 栄子	愛知県 介護予防指導者
			2	9/27, 10/4, 18, 25, 11/1, 8, 15, 22, 29, 12/6, 13, 20	12	30	360	218					
			3	1/17, 24, 31, 2/7, 14, 28, 3/7, 14	8	20	160	101					
18	ジュニア体育スクール	水	1	4/6, 13, 20, 27, 5/11, 18, 25, 6/1, 8, 15, 22, 29	12	20	240	172	17:00 ~ 18:00	60分	美浜町総合公園体育館 サブアリーナ	松澤 光展	健康運動 指導士
			2	10/5, 12, 19, 11/2, 9, 16, 23, 30, 12/7, 14	10	20	200	192					
			3	1/11, 18, 25, 2/1, 8, 15, 22, 3/1, 8, 15	10	20	200	144					
19	美浜 ランニングスクール	月	1	4/18, 25, 5/2, 9, 16, 23, 6/6, 13, 20, 27	10	50	500	177	18:00 ~ 19:00	60分	日本福祉大学 陸上フィールド又は SALTO	三井 利仁	日本福祉大学教授 陸上部
			2	10/3, 17, 24, 31, 11/7, 14, 21, 28, 12/5, 12	10	50	500	153					
			3	1/16, 30, 2/6, 13, 20, 27, 3/6	7	50	350	82					
20	スナック ゴルフ教室	土	1	4/30, 5/7, 14, 21, 28, 6/4, 18, 25	8	20	160	35	14:00 ~ 15:30	90分	新南愛知 カントリークラブ	山根 真紀 (1期2期) スポーツ推進 委員 (3期)	日本福祉大学教授 ゴルフ部
			2	10/1, 8, 15, 22, 29, 11/5, 12, 19	8	20	160	67					
			3	1/14, 21, 28, 2/4, 11, 18, 25, 3/4	8	20	160	56					
21	かけっこスクール	水	2	9/7, 14, 21, 28	4	20	80	81	17:00 ~ 18:00	60分	美浜町総合公園体育館 メインアリーナ	松澤 光展	健康運動指導士
22	にっぶく テニススクール	日	2	11/6	1	32	32	36	10:00 ~ 12:00	120分	日本福祉大学 テニスコート	安藤佳代子	日本福祉大学教テ ニス部
23	フィールドワーク にっぶくはつらつ教室	土	2	10/1, 8, 15, 22, 29, 11/12, 19, 26	8	30	240	103	11:00 ~ 12:30	90分	日本福祉大学 SALTO	山根 真紀	日本福祉大学教授
24	フィールドワーク 大学生と遊ぼう 子どもスポーツ 体験ラボ	木	2	10/6, 13, 20, 27, 11/3, 10, 17, 24	8	20	160	82	17:15 ~ 18:15	60分	日本福祉大学 SALTO	住田 健	日本福祉大学
				合計	749		15,974	9,778					