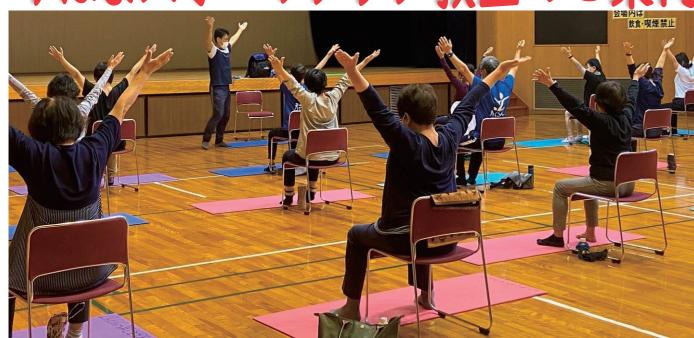
# ★■No.22G00018 / 版管理番号24943001 / 美浜町役場様 広報みはま8月号 全26P / 表裏あり / (420×297mm) / 22.7.1

# 2022年度9月~12月 みはまスポーツクラブ教室のご案内



# 大学生と遊ぼう子どもスポーツ体験ラボ

10/6, 13, 20, 27, 11/3, 10, 17, 24

(8回) 木曜日 17:15~18:15 日本福祉大学スポーツ科学部棟SALTO

象 小学校1年生と2年生

員 20名

1,000円 (年会費と保険料も必要です)

飲料水 タオル 室内シューズ

様々なスポーツに挑戦!大学生のお兄さんお姉さん たちが優しく教えてくれます。今までやったことの ないスポーツを体験して、身体を動かすことを楽し んでみましょう。9月中旬まで受け付けます。

# にっぷくはつらつ教室

日時 10/1, 8, 15, 22, 29, 11/12, 19, 26 (8回) 土曜日 11:00~12:30

会対 日本福祉大学スポーツ科学部棟SALTO 中高齢者 (50歳以上)

30名

1,000円 (年会費と保険料も必要です)

飲料水 タオル 室内シューズ 持ち物

考えながら体を動かすことは難しいですが、出来ると 楽しくなります。体操で体温を上げ、コグニサイズで 脳を刺激します。ストレッチで筋肉を伸ばしスッキリ 爽快!運動習慣を作るきっかけにしませんか。 9月中旬まで受け付けます。

# 【NEW】かけっこスクール

飾 松澤 光展 (健康運動指導士、

日本ランニング協会認定かけっこアドバイザー) 9/7, 14, 21, 28 (40)

水曜日 17:00~18:00

美浜町総合公園体育館 員 定 小学生 30名

3,000円

持ち物 飲料水 タオル シューズ

目指せ、かけっこ1等賞! 君も運動会のヒーロー に! 走り方のドリルとトレーニングを行い、走る のに大切な「足裏で地面を押す」ことを覚え、力 強い走り方をカラダで習得します。

最新情報は フェイスブック をチェック🗸

facebook



## 美浜ランニングスクール

三井 利仁

日本福祉大学陸上部 10/3, 17, 24, 31 日時 11/7, 14, 21, 28 12/5, 12 (10 🗆 ) 雨天時 室内で実施

月曜日 17:00~18:00 会定 日本福祉大学 員 小学生 50名

参加費 5,000円 持ち物 飲料水 タオル

身体づくりを固める小学生の時 期に、健康なからだを作りましょ う。運動の楽しさを学び、走るこ とが好きになるような内容になっ ています。陸上部の学生と一緒 に大学のフィールドをたくさん 走りましょう!

# スナッグゴルフ教室

日本福祉大学ゴルフ部 師 Ë 時 10/1, 8, 15, 22, 29

> 11/5, 12, 19 (80) 雨天時 室内で実施 土曜日 14:00~15:30

新南愛知カントリーC 員 小学生~一般 20名 参加費 4,000円

持ち物 飲料水 タオル 帽子

ゴルフの基本を「やさしく」学 ぶことのできるスナッグゴルフ です。しっかりと基本動作を身 につけることができます。後半 の回では、本格的なゴルフに挑 戦しましょう!ゴルフ部の学生 が分かりやすく指導してくれま すよ!

# ジュニア体育スクール

講 師 松澤 光展

(健康運動指導士) 10/5, 12, 19, 11/2, 9 日時

> (100)水曜日 17:00~18:00

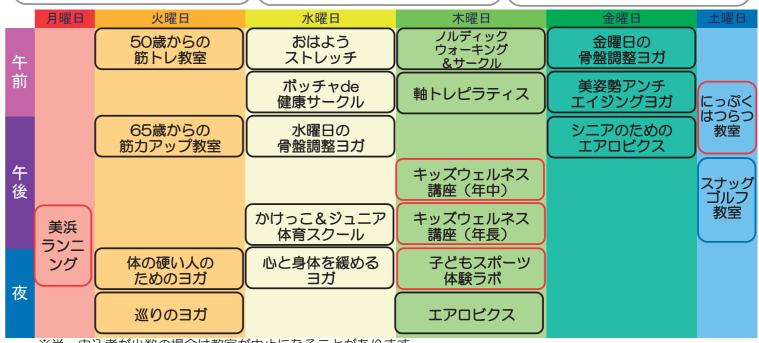
16, 23, 30, 12/7, 14

美浜町総合公園体育館 小学生 20名 7,500円

会場定員参加費

持ち物 飲料水 タオル 室内シューズ

小学校の授業に合わせ、マット運 動、鉄棒、とび箱などの種目を子 どものレベルに合わせて行います。 また、コーディネーショントレー ニングを取り入れ、あらゆるスポー ツに対応できる身体づくりをサポー トします。



※尚、申込者が少数の場合は教室が中止になることがあります。 ※感染症対策のために教室の中止や時間が変更になる場合があります。









感染症対策への ご協力よろしく お願いします。

美浜町総合公園体育館

日本福祉大学

新南愛知CC

LINE公式

アカウントの

お友達登録は

こちらから

LINE

# お申込み方法

●募集期間

●お問い合わせ

8月4日(木)朝9時 ~8月18日(木)午後4時

※4日は9:00から窓口受付、

幼児

●年会費

800円

小中高 1,000円 大学生 1,200円

9:30から電話受付 ~64歳 2,000円 ●休館日 月曜日 65歳~ 1,500円 ●年間保険料

(2022年4月~2023年3月)

800円 必要です

※2022年度の年会費、保険料を 支払い済の場合は参加費のみ ※年会費、参加費等の返金はできません のでご了承ください。



みはまスポーツクラブ事務局〈美浜町総合公園体育館内〉

☎ 0569-77-6383 〒470-2403 愛知県知多郡美浜町大字北方字十二谷1-2

