



こんにちは！ みはまスポーツクラブ です！

# かけっこスクール



目指せ、かけっこ1等賞！！キミも運動会のヒーローに！  
走り方のドリルと、トレーニングを行い、走ることに大切な  
「足裏で地面を押す」ことを覚え、力強い走り方をカラダで習  
得します。

講師 松澤 光展

(健康運動指導士、日本ランニング協会認定かけっこアドバイザー)

日時 9月7日、14日、21日、28日  
水曜日17:00～18:00 (4回)

会場 美浜町総合公園体育館

定員 小学生 30名

参加費 3,000円(会員)  
(2022年度の年会費1,000円と、保険料800円も必要です)

持ち物 室内シューズ、汗拭きタオル、飲み物

申込締切 8月4日(木)～8月18日(木)

お問い合わせ・参加のご相談はこちら・・・

☎ 0569-77-6383

**みはまスポーツクラブ事務局**

WEB：【みはまスポーツクラブ】で検索

★Facebook みはまSC頁も更新中！