

にっぷくテニス教室

- ・ **日時** : 11月6日(日曜日) AM10:00～AM12:00 (休憩含みます)
- ・ **場所** : 日本福祉大学テニスコート (オムニコート4面)
- ・ **講師** : 日本福祉大学硬式テニス部 部員
- ・ **対象・内容** :

① 子供 小学校3年～6年&中学生 人数：20名程度

はじめての人はショートテニスや柔らかいボールを使用します。

経験者と中学生は硬式テニスを行っていただきます。

② 大人 (高校生を含みます) 人数：20名程度

初級、中級、上級と参加者の皆様に合ったレベルでテニスを行います。

★初級は、初めてテニスをする方や少しテニス経験はある方、基本からしっかりと学びたいという方のコースです。楽しくラリーが続けられる事を目指します。

★中級は、ラリーが少し続けられる、少しゲームができるという方のコースです。各ショットのレベルアップを目指し、実践形式の試合を行います。

★上級は、ストローク・ボレー・スマッシュ・サーブ練習を行った後、実際に大学生と試合を行います。

- ・ **参加費** : クラブ会員 1000円 (クラブ会員でない方は、保険料 800円も頂きます)
- ・ **申込方法** : みはまスポーツクラブ事務局 (美浜町総合体育館内) まで電話受付。
10月20日(木) 締め切り (定員になり次第受付終了します)
- ・ **お問合せ先** : (0569) 77-6383



日本福祉大学硬式テニス部



昨年の教室の様子 (小学生クラス)