

★講師紹介



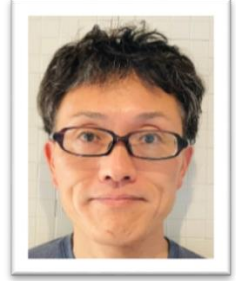
【ランニング】
三井 利仁



【スナッグゴルフ教室】
日本福祉大学ゴルフ部



【キッズウェルネス】
石塚 文美



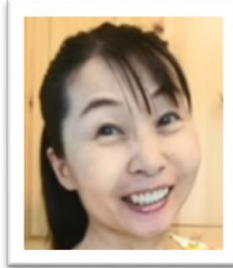
【ジュニア体育】
松澤 光展



【ヨガ】
新美 成果



【筋トレ教室】
伊藤 雅介



【ピラティス】
森田 久美子



【ノルディック】
八代 栄子



【ヨガ】
中村 昭美

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前		50歳からの 筋トレ教室	おはよう ストレッチ	ノルディック ウォーキング &サークル	金曜日の 骨盤調整ヨガ	
			ポッチャde 健康サークル	軸トレピラティス	美姿勢アンチ エイジングヨガ	
午後		65歳からの 筋力アップ教室	水曜日の 骨盤調整ヨガ		シニアのための エアロビクス	
				キッズウェルネス 講座（年中）		スナッグ ゴルフ 教室
夜	美浜 ランニ ング		ジュニア体育 スクール	キッズウェルネス 講座（年長）		
		体の硬い人の ためのヨガ	心と身体を緩める ヨガ			
		巡りのヨガ		エアロビクス		

※尚、申込者が少数の場合は教室が中止になることがあります。
※感染症対策のために教室の中止や時間が変更になる場合があります。



感染症対策へのご協力よろしく
お願いします。

美浜町総合公園体育館

日本福祉大学

新南愛知CC

お申込み方法

●募集期間

3月3日(木)朝9時

～3月19日(土)午後4時

※3日は9:00から窓口受付、

9:30から電話受付

●お問い合わせ

みはまスポーツクラブ事務局<美浜町総合公園体育館内>

☎ 0569-77-6383 〒470-2403 愛知県知多郡美浜町大字北方字十二谷1-2

●年会費

幼児 800円

小中高 1,000円

大学生 1,200円

～64歳 2,000円

65歳～ 1,500円

●年間保険料

(2022年4月～2023年3月)

800円 必要です

●休館日

月曜日

※月曜祝日の場合は次の日

LINE公式
アカウントの
お友達登録は
こちらから👉

