

令和3年度事業計画

新型コロナの感染はいまだ収束する気配もなく、変異種に移行して感染拡大を続けています。愛知県においては、国より4月20日から、まん延防止等重点措置地域の適用を受けたことに伴い、本町公共施設の利用も午後9時までに制限されることとなりました。さらに、国より発出された緊急事態宣言により、5月12日から月末まではさらに厳しい制限が課せられることになり、頻繁なスケジュール調整や休講といった事態も想定され、スポーツクラブの事業運営に大きな影響が出るものと思われまます。

非常に厳しい状況下ではありますが、密にならないように人員制限を加えるとともに、限られた期間内での事業展開に努めていきます。

令和3年度における、主な事業は次のとおりです。

1 スポーツ及び文化活動を推進する教室及びサークルの企画・運営

令和3年度におけるスポーツクラブが主催する講座教室数は22で、延べ実施回数550回、募集総人数10,362人を予定しています。

詳細については別添資料のとおりです。

また、教室及びサークルの企画を専門的に担当するクラブマネージャーの養成に向けて、研修会に参加し、資格取得を目指します。

- ・研修会開催日 令和3年9月18日～20日 2泊3日 東京
- ・プレゼンテーション検定会 令和4年2月頃

2 各種イベント・研修会の実施

みはまスポーツクラブの認知度を高めるために、開催する講座の体験教室開催により、住民への普及啓発に取り組みます。

3 スポーツの普及及び健康増進のための支援

町福祉課と連携して、町民の誰もが親しみ楽しめるスポーツ活動を通して、要介護状態を予防する目的で年2回介護予防教室を受託します。

時代の要請に合った教室であり、多くの希望者が参加できるよう、地区公民館等を活用して、地域での開催を検討します。

- 実施時期 5月～7月 12回開催
9月～11月 12回開催

4 スポーツ及び文化に関する施設の管理運営

総合公園体育館及び水野屋敷の受付業務を受託していますが、町からの指定管理受託に向けて交渉してまいります。

5 会議の開催予定

(1) 社員総会

定時社員総会

日 時 令和3年5月27日(木) 午後4時

場 所 総合公園体育館 2階研修室

臨時社員総会

日 時 令和3年2月下旬 総合公園体育館

(2) 理事会

第1回通常理事会

日 時 令和3年5月18日(火) 午後7時

場 所 総合公園体育館 2階 研修室

第1回臨時理事会

日 時 令和3年5月27日(木) 午後7時

場 所 総合公園体育館 2階 研修室

第2回臨時理事会

日 時 令和3年9月下旬 午後7時 総合公園体育館

第2回通常理事会

日 時 令和3年12月下旬 午後7時 総合公園体育館 2階 研修室

第3回臨時理事会

日 時 令和4年3月上旬 午後7時 総合公園体育館 2階 研修室

みはまスポーツクラブ 2021年度事業計画書

No.	教室名	曜日	日程			定員	募集 総人数	参加 総人数	時間		場所	講師	
			期	日付	回数				時間帯	時間数		講師	講師情報
1	やさしい 筋肉体操	火	1	4/6, 13, 20, 5/11, 18, 25, 6/8, 15, 22, 7/6, 13, 20	12	14	168	10:00 ~ 11:00	60分	美浜町総合公園体育館 2階研修室	伊藤 雅介	日本福祉大学 トレーナー	
			2		12	14	168						
			3		6	14	74						
2	ステップアップ 筋肉体操	火	1	4/6, 13, 20, 5/11, 18, 25, 6/8, 15, 22, 7/6, 13, 20	12	14	168	11:15 ~ 12:15	60分	美浜町総合公園体育館 2階研修室	伊藤 雅介	日本福祉大学 トレーナー	
			2		12	14	168						
			3		6	14	74						
3	体の硬い人のための ヨーガ	火	1	4/13, 20, 5/11, 18, 6/1, 15, 29, 7/6, 13, 20, 27	11	14	154	19:00 ~ 20:00	60分	美浜町総合公園体育館 2階研修室	新美 成果	ヨガ インストラクター	
			2		12	14	168						
			3		6	14	74						
4	巡りのヨーガ	火	1	4/13, 20, 5/11, 18, 6/1, 15, 29, 7/6, 13, 20, 27	11	14	154	20:10 ~ 21:10	60分	美浜町総合公園体育館 2階研修室	新美 成果	ヨガ インストラクター	
			2		12	14	168						
			3		6	14	74						
5	ポッチャde 健康サークル	水	1	4/7, 14, 21, 28, 5/12, 19, 26, 6/9, 16, 23, 7/7, 14	12	20	240	14:00 ~ 15:00	60分	美浜町総合公園体育館 サブアリーナ			
			2		12	20	240						
			3		10	20	200						
6	水曜日の 骨盤調整ヨガ	水	1	4/7, 21, 28, 5/12, 19, 26, 6/2, 16, 23, 30, 7/7, 14	12	30	360	13:30 ~ 14:30	60分	美浜町総合公園体育館 サブアリーナ	阿部 笑美	ヨガ インストラクター	
			2		12	30	360						
			3		6	30	180						
7	水曜の夜の 骨盤調整ヨガ	水	1	4/7, 14, 28, 5/12, 26, 6/2, 9, 23, 30, 7/7, 14, 28	12	14	168	19:30 ~ 20:30	60分	美浜町総合公園体育館 2階研修室	阿部 笑美	ヨガ インストラクター	
			2		12	14	168						
			3		6	14	84						
8	ノルディック ウォーキング	木	1	4/8, 22, 5/13, 27, 6/3, 17, 7/1, 15	8	20	160	9:30 ~ 10:30	60分	美浜町総合公園体育館 周辺	八代 栄子	ベーシック インストラクター	
			2		8	20	160						
			3		4	20	80						
9	モーニングエアロ	木	1	4/15, 22, 5/13, 20, 27, 6/3, 10, 17, 24, 7/1, 8, 15	12	14	168	10:00 ~ 11:00	60分	美浜町総合公園体育館 2階研修室	森田 久美子	フィットネス インストラクター	
			2		12	14	168						
			3		6	14	74						
10	軸トレ=ピラティス	木	1	4/15, 22, 5/13, 20, 27, 6/3, 10, 17, 24, 7/1, 8, 15	12	14	168	11:15 ~ 12:15	60分	美浜町総合公園体育館 2階研修室	森田 久美子	フィットネス インストラクター	
			2		12	14	168						
			3		6	14	74						
11	キッズウェルネス 講座(年中)	木	1	4/15, 22, 29, 5/13, 20, 27, 6/3, 10, 17, 24, 7/1, 8	12	20	240	16:15 ~ 17:15	60分	美浜町総合公園体育館 サブアリーナ	山本 秀人 石塚 文美	日本福祉大学教授 フィットネス インストラクター	
			2		12	20	240						
			3		12	20	240						

No.	教室名	曜日	日 程			定員	募集 総人数	参加 総人数	時 間		場 所	講 師	
			期	日 付	回数				時間帯	時間数		講 師	講師情報
12	キッズウェルネス 講座（年長）	木	1	4/15, 22, 29, 5/13, 20, 27, 6/3, 10, 17, 24, 7/1, 8	12	20	240	17:30 ～ 18:30	60分	美浜町総合公園体育館 サブアリーナ	山本 秀人 石塚 文美	日本福祉大学教授 フィットネス インストラクター	
			2		12	20	240						
			3		12	20	240						
13	エアロビクス	木	1	4/8, 15, 22, 5/13, 20, 27, 6/3, 10, 17, 7/1, 8, 15	12	30	360	19:30 ～ 20:15	45分	美浜町総合公園体育館 サブアリーナ	吉田 由美	健康運動 指導士	
			2		12	30	360						
			3		6	30	180						
14	金曜日の 骨盤調整ヨガ	金	1	4/9, 16, 23, 5/7, 14, 21, 6/4, 11, 18, 25, 7/9, 16	12	14	168	10:00 ～ 11:00	60分	美浜町総合公園体育館 2階研修室	阿部 笑美	ヨガ インストラクター	
			2		12	14	168						
			3		6	14	74						
15	肩こり、姿勢改善ヨガ	金	1	4/9, 16, 23, 5/7, 14, 21, 6/4, 11, 18, 25, 7/9, 16	12	14	168	11:10 ～ 12:00	50分	美浜町総合公園体育館 2階研修室	阿部 笑美	ヨガ インストラクター	
			2		12	14	168						
			3		6	14	74						
16	優しい バレエエクササイズ	金	1	4/16, 5/7, 14, 21, 28, 6/4, 18, 25, 7/9, 16	10	14	140	13:30 ～ 14:30	60分	美浜町総合公園体育館 2階研修室	西川 洋子	バレエ インストラクター	
			2		12	14	168						
			3		6	14	74						
17	月に一度の カロリーング	水	1	4/28, 5/26, 6/23, 7/28, 8/25	5	30	150	15:00 ～ 16:00	60分	美浜町総合公園体育館 サブアリーナ	美浜町 スポーツ 推進委員		
			2		4	30	120						
			3		3	30	90						
18	65歳からの 筋力アップ教室	火	1	5/11, 18, 25, 6/1, 8, 15, 22, 29, /6, 13, 20, 27	12	14	168	13:30 ～ 14:30	60分	美浜町総合公園体育館 2階研修室	八代 栄子	愛知県 介護予防指導者	
19	子どもの ゴルフ教室	土	2		8	20	160	14:00 ～ 15:30	90分	新南愛知 カントリークラブ	山根 真紀	日本福祉大学教授 ゴルフ部	
20	美浜 ランニングスクール	木	2		10	50	500	18:00 ～ 19:00	60分	日本福祉大学 陸上フィールド又は SALTO	三井 利仁	日本福祉大学教授 陸上競技部監督	
			3		6	50	300						
21	フィールドワーク にっぶくはつらつ教室	土	2		10	30	300			日本福祉大学 SALTO	山根 真紀	日本福祉大学教授	
22	フィールドワーク 大学生と遊ぼう 子どもスポーツ体験ラボ	水	2		10	20	200			日本福祉大学 SALTO	住田 健	日本福祉大学	
合計					550		10,362	0					