

# みはまスポーツクラブ 月間予定表 (2021年3月)

※日本福祉大学みはまキャンパス  
○美浜町総合公園体育館  
△新南愛知カントリークラブ

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
	○やさしい筋肉体操 (10:00~11:00)	○かけっこ& タグラグビー教室 (17:30~18:30)	○モーニングヨガ (10:00~11:00)			
	○ステップアップ 筋肉体操 (11:15~12:15)		○初めてのヨガ (11:15~12:15)			
			○キッズウェルネス 講座(年中) (16:15~17:15)			
			○キッズウェルネス 講座(年長) (17:30~18:30)			
8	9	10	11	12	13	14
		○かけっこ& タグラグビー教室 (17:30~18:30)	○キッズウェルネス 講座(年中) (16:15~17:15)			
			○キッズウェルネス 講座(年長) (17:30~18:30)			
15	16	17	18	19	20	21
		○月に一度の カローリング教室 (15:00~16:00)	○キッズウェルネス 講座(年中) (16:15~17:15)			
		○かけっこ& タグラグビー教室 (17:30~18:30)	○キッズウェルネス 講座(年長) (17:30~18:30)			
22	23	24	25	26	27	28
			○キッズウェルネス 講座(年中) (16:15~17:15)			
			○キッズウェルネス 講座(年長) (17:30~18:30)			
29	30	31				