

2019年 みはまスポーツクラブ 1月から3月の教室のお知らせ



- ◆ お申込スタート 体育館窓口受付：12月4日（火） 午前9時から
お電話受付：12月4日（火） 午前10時から
- ◆ 締め切り 12月14日（金）まで
- ◆ 参加費は初回受付時にお持ちください
- ◆ お問い合わせ・お申込先

みはまスポーツクラブ事務局<美浜町総合公園体育館内>
 ☎ (0569) 82-5200
 休館日：月曜日（祝日の場合は翌日）
 〒470-2403 愛知県知多郡美浜町大字北方字十二谷1番地2

みはまスポーツクラブの教室はクラブ会員のための教室です。
 会員未登録の方は、体育館窓口にて会員登録をお願いいたします。

椅子を使ったやさしいヨガ

講師	新美 成果
日時	1/8, 22, 2/5, 19 火曜日 15:00~16:00
会場	美浜町総合公園体育館
定員	一般・若干名
参加費	4回・¥2,000

肩こり改善ヨガ

講師	阿部 笑美
日時	1/16, 23, 30, 2/6, 13, 20, 27 水曜日 14:45~15:45
会場	美浜町総合公園体育館
定員	一般・若干名
参加費	7回・¥3,500

簡単エアロビクス

講師	吉田 由美
日時	1/10, 24, 2/7, 21 木曜日 19:30~20:30
会場	美浜町総合公園体育館
定員	シニアから小学生まで・若干名
参加費	4回・¥2,000

優しいバレエエクササイズ

講師	西川 洋子
日時	1/11, 25, 2/1, 8, 15, 3/1 金曜日 13:30~14:45
会場	美浜町総合公園体育館
定員	一般・若干名
参加費	6回・¥3,000

キッズウェルネス講座（年中・年長）

講師	山本 秀人、石塚 文美
日時	1/9, 16, 23, 30, 2/6, 13, 20, 27 3/6, 13, 20 年中：水曜日 16:15~17:15 年長：水曜日 17:30~18:30
会場	日本福祉大学体育館リズム室
定員	年中：H30年4月1日現在満4歳・若干名 年長：H30年4月1日現在満5歳・若干名
参加費	11回・¥8,250

